

Massif du Garlaban

Le **massif du Garlaban** surplombe la ville et la plaine d'[Aubagne](#). C'est un massif calcaire datant de la fin du [Mésozoïque](#). Sa formation est attribuée à des plissements de terrain datant du [Crétacé supérieur](#). Il contient des sommets comme Tête Rouge (dénommée ainsi à cause de sa forme et sa couleur ocre donnée par la [bauxite](#)), le Taomé (là où se trouve la grotte du Grosibou, célèbre grotte des romans [La Gloire de mon père](#) et [Le Château de ma mère](#) de [Pagnol](#)).



Toponymie

Le nom de Garlaban semble trouver son origine dans le sens des deux mots qui le composent : *gardia* (vigie, poste d'observation, lieu de garde) pour désigner la vigie qui aurait existé au sommet du Garlaban ; *laban* (grotte en provençal)¹.

Mais dans son dictionnaire *Lou trésor du félibrige*, [Frédéric Mistral](#) donne une autre définition. Il viendrait de l'association des mots *gar* ou *guer* (sommets en basque et en arabe) et *laban* (blanc en hébreu) et aurait été utilisé pour la première fois par des navigateurs phéniciens.

Géographie

C'est aussi le nom d'un de ses plus haut sommets, le [Garlaban](#), qui culmine à 714 m d'altitude. Le point culminant du massif est la Butte des Pinsots (731 m), située en arrière du Garlaban, et de ce fait peu visible. Le Garlaban est visible dans une grande partie du sud du département des [Bouches-du-Rhône](#). De [Marseille](#) à la vallée de l'[Huveaune](#), de l'autoroute de [Toulon](#) à celle d'[Aix-en-Provence](#), le rocher s'impose au regard. Il était autrefois le repère pour les marins naviguant dans la baie de Marseille.

Écologie

Il y a quelques dizaines d'années, le massif du Garlaban était une grande forêt. Maintenant, la [garrigue](#) règne partout où le feu est passé, car ce massif a été traversé et ravagé de nombreuses fois par le feu. Toutefois on peut retenir 5 dates de grands feux dans le massif : 1918, 1942, 1979 (plus de 3000 hectares), 1983 (plus de 1500 hectares), 1997 (le grand feu de Marseille a ravagé plus de 3000 hectares de forêt dont une partie dans le Garlaban).

On peut tout de même trouver quelques restes de forêt dans le massif, avec quatre espèces : le [pin d'Alep](#), majoritaire, et le [pin sylvestre](#), le [chêne vert](#) et le [chêne pubescent](#) (ou [chêne blanc](#)).

Connues depuis l'Antiquité, les grottes du massif du Garlaban ont abrité des [tribus sédentaires](#) vivant de la chasse dans les grandes forêts qui le recouvraient alors.



© LAKKO RCS Marseille B442371043

SORTIES D'OCTOBRE 2013

(si la météo le permet)

TR : Trajet randonnée – TV : Trajet voiture

Bien lire les caractéristiques de la sortie, chacun doit juger sa propre capacité selon les difficultés mentionnées :

2 ★ durée entre 2 et 4 heures
moins de 900 mètres de dénivelée

3 ★ durée entre 4 et 5 heures
moins de 900 mètres de dénivelée

4 ★ plus de 5 heures (randonnée sportive),
moins de 900 mètres de dénivelée

5 ★ durée entre 2 et 4 heures
plus de 900 mètres de dénivelée

RANDONNEES	Date	Départ	Durée	Dénivelée	Difficulté
Digne-les-bains – La Rando des 3 Vallées Samedi : Le Château et le Barri – Dimanche : Creisset	5 et 6	voir	Progr.	CC3V	
Draix – La Ferme Bellon par La Rouine (Trajet rando 11 km).....(TV 90 km)	Lundi 7	8 h	4 h	400 m	* *
Auzet – La Fontaine de l'Ours (Trajet rando 14 km).....(TV 80 km)	Lundi 14	8 h	6 h	880 m	* * *
La Treille – Le sommet du Garlaban chez Marcel Pagnol (Trajet rando 12 km).....(TV 300 km)	Lundi 21	7 h	5 h	600 m	* *
St-Pierre de Beynes – St-Etienne et Creisset (Trajet rando 10 km).....(TV 40 km)	Lundi 28	8 h	5 h	500 m	* *

Pour information : Tous les animateurs vous accompagnent dans les différentes balades à titre bénévole. Les randonnées proposées sont susceptibles de modifications en fonction des conditions météorologiques ou autres.